

Tornasöl Aventura

En Bicicleta BTT por NEPAL

06 noches / 07 días

Destinos:

Katmandú – Nagarkot – Dhulikhel – Timal Danda – Dhulikhel - Katmandú



Día 1: Llegada a Katmandú.

Llegada a Katmandú, asistencia y traslado al Hotel. Explicación por parte de nuestro equipo del programa y posterior alojamiento en el hotel.

Día 2: Katmandú - Nagarkot (38 km)

Subiremos a la bicicleta temprano, justo después del desayuno. Saliendo de Katmandú, cruzaremos la ciudad medieval de Bhaktapur, una población donde la cultura Newari está presente y representada por sus templos y plazas. Después de haber explorado Bhaktapur, nos dirigimos al noreste hacia Nagarkoten por una pista de tierra. Iremos ascendiendo ligeramente durante unos 20km. hasta llegar a Nagarkot cruzando en el camino paisajes con cultivos de arroz en terrazas escarpadas, y casas o pequeños poblados. Cuando alcancemos la parte superior, y si el tiempo nos lo permite, podremos ver la cordillera del Himalaya. Noche en el hotel.

Día 3: Nagarkot - Namu Buddha- Dhulikhel (35 km).



Desayunaremos con una espectacular vista que nos ofrece la salida del sol sobre el Himalaya, si las nubes nos dejan. Después pedalearemos de bajada, dejando atrás Nagarkot para dirigirnos a Nala, otra de las poblaciones Newari. En el camino cruzaremos unos interesantes poblados de las etnias Chetri y Bharamans, donde tendremos la oportunidad de observar su forma de vida. Entonces saldremos a

Dhulikhel. Nos detendremos en Namu Buddha, lugar santo donde según la leyenda, Buda en una anterior reencarnación, alimentó a una hambrienta tigresa. Una estatua de piedra marca el lugar exacto.

Rodeados de preciosas vistas y por pistas de tierra llegaremos a nuestro hotel en Dhulikhel.

Día 4: Namu Buddha - Pauwa - Timal Danda (36 km).

Después del desayuno, nuestro día empieza llegando al famoso Timal Danda, poblada en su mayoría por la etnia Tamang. La primera parte de nuestro camino hasta Bhakunde Besi se realiza por carretera. Desde allí empezaremos a subir por pistas una colina hasta Timalcot. En la parte superior la vista de la cordillera del Himalaya, y el valle del río Sun Koshide al norte y sur de la cordillera Mahabharat es espectacular. Una vez arriba, pedalearemos por ligeras pendientes, cruzando poblados Tamang, hasta llegar a Pauwa donde nos alojaremos en casas de huéspedes.

Día 5: Pauwa - Dhulikhel (37 km).

Empezaremos la jornada con la vista a la cara norte del Himalaya, y retrocediendo el camino hasta Timalkot. Desde allí descenderemos hasta llegar al Valle Panchal. Cruzaremos un pequeño riachuelo llamado Ghue Khola y continuaremos por

una pista que sigue el valle hasta llegar a Tinpile de Tamaghat. Desde este punto y hasta Dhulikhel la subida es ligera y por una carretera. Noche en el hotel.



Tornasöl Aventura

Día 6: Dhulikhel - Katmandú vía Lubhu Sisneri (33 km).

Último día de recorrido en bicicleta. Hoy cruzaremos la antigua ciudad de Panauti, una de las menos conocidas a nivel turístico, pero no por ello menos interesante. Allí se encuentra el Templo de Indreswor Mahadey, el más antiguo que se conserva en todo Nepal, pues se cree que se construyó en el año 1.294 adC. Subiendo hacia el oeste, encararemos una pequeña pista que sigue el río Roshi, hasta encontrarnos la ciudad de Madhuban. Cruzada dicha ciudad, entraremos en un valle estrecho que asciende 300m. por una pista magnífica, para llegar a la cumbre de Lakhuri Bhanjyang. Ésta es probablemente la ruta más antigua al este del Valle de Katmandú, que unía las pequeñas poblaciones del valle con Panauti. Las etnias cambian a medida que descendemos, dejando atrás a los Tamangs, Thakuries y Chhetris, para acercarnos a la zona de los granjeros de Newaride. Esta es nuestra última etapa en bicicleta, desde Sisneri a Katmandú con una breve visita a la plaza Durban de Patan. Noche en el hotel.

Día 7: Salida de Katmandú.

Traslado al aeropuerto para conexionar con el vuelo de regreso, o continuación del viaje.

Tornasöl Aventura

Precios por persona en base a ocupación en doble: Temporada Hotel 4*

De 6 a 12 participantes **618 € por persona**
De 13 a 18 participantes **535 € por persona**
Suplemento Individual **125 € por persona**

Nuestros precios Incluyen:

- 2 noches en régimen de alojamiento y desayuno en Hotel Shanker o similar de Kathmandú.
- 4 noches de alojamiento en lodges locales, durante la ruta en BTT, en pensión completa según el itinerario.
- Asistencia y traslados del aeropuerto al hotel y viceversa, tanto a la llegada como a la salida del país.
- 4/5 días de viaje en mountain bike (BTT) acompañados por un guía especializado nepalí de habla inglesa.
- Permisos de entrada entradas indicadas en cada programa.
- Vehículo de apoyo durante toda la ruta en BTT.
- Alquiler de bicicleta BTT de buena calidad equipada con el correspondiente casco.

Nuestros precios no Incluyen:

- Billetes Aéreos.
- Tasas de aeropuerto.
- Seguro de asistencia en viaje.
- Gastos de naturaleza personal como llamadas telefónicas, servicio de lavandería, bebidas, comidas, propinas, etc.
- Tramitación y tasas de visados.
- Cualquier servicio no indicado en el apartado los precios incluyen.

Tornasöl Aventura

Notas:

- Cualquier suplemento obligatorio producido por periodos especiales no está incluido.
- Todos los servicios están sujetos a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.
- La altitud en Nagarkot es de aproximadamente 2.100m, Dhulikhel está a 1.600m. y Timalkot a 1.700m.
- La ruta en bicicleta está diseñada para poder ser realizada por la mayoría de los ciclistas, tanto los principiantes como los experimentados.
- Es necesario un mínimo de 6 participantes para poder realizar este viaje.
- En el equipaje es conveniente llevar la ropa personal para el ciclismo, así como gafas de sol, toalla, crema solar, cortavientos, gorro, saco de dormir, zapatillas de ciclismo, linterna, botella de agua y medicamentos personales. También pueden llevarse pastillas para purificar agua, a pesar de que el coche de soporte puede llevar agua mineral embotellada.
- Si se planea realizar este viaje durante el invierno, la temperatura puede ser de unos -2°C durante la noche, y de unos 18°C durante el día, por lo que debe llevarse ropa adecuada a estos cambios de temperatura.
- El recorrido se puede realizar durante todo el año, excepto en la época de monzones que va de Junio hasta finales de Agosto. El mejor momento del año para disfrutar de vistas excepcionales de la cordillera del Himalaya va desde mediados de Septiembre hasta finales de Marzo.
- A tratarse de un recorrido en bicicleta en montaña, hay que tener en cuenta que estamos utilizando alojamientos básicos en Dhulikhel, Nagarkot y Pawa.
- Los precios pueden variar por fluctuación de la moneda.

TORNASOL AVENTURA

Progrés 14, 17500 Ripoll

972702747

660970893 Siscu – 608431245 Jordi

tornasol@tornasol.com